directores

- **D. Fernando Bandrés Moya**
  Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón.
  Catedrático de Medicina Legal de la Universidad Complutense de Madrid.

- **Dª. María Inés López-Ibor**
  Catedrática de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid.
  Presidenta de la Fundación Juan José López-Ibor.
  Vicepresidenta segunda de la Fundación Ortega-Marañón.

información

- **Organizan:**
  Centro de Estudios Gregorio Marañón. Fundación Ortega-Marañón.
  Fundación Juan José López-Ibor.

- **Fecha y lugar de celebración:**
  5 / octubre / 2026 • 16:15 h.
  Fundación Ortega-Marañón (Sala María de Maeztu)
  (Calle de Fortuny, 53 • 28010 Madrid).

inscripción

- **Formulario de inscripción:** https://forms.cloud.microsoft/e/r8v902acsQ
- **Correo electrónico de contacto:** estudiosorteguianos.ich@fogm.es

online

- **ortegaygassetTV**



Fundación Ortega-Marañón

Calle de Fortuny, 53
28010 Madrid

Fundación Ortega-Marañón

Fundación Juan José López-Ibor

AULA MARAÑÓN

FORO PERMANENTE JUAN JOSÉ LÓPEZ-IBOR,
CENTRO DE ESTUDIOS GREGORIO MARAÑÓN

III EDICIÓN

"La angustia y sus equivalentes depresivos: nuevos horizontes en la comprensión del sufrimiento psíquico"



5 octubre 2026 • 16:15 h. • Fundación Ortega-Marañón (Sala María de Maeztu) • Calle de Fortuny 53

Presentación



En un mundo marcado por la inmediatez, la angustia se manifiesta a menudo de forma enmascarada. A través de síntomas físicos o conductuales –los equivalentes depresivos–, el paciente expresa un sufrimiento que la medicina convencional a veces no logra descifrar,

Este foro reúne a líderes de la psiquiatría y medicina, clínica y humanismo para devolverle al síntoma su significado profundo, invitando a recuperar una psiquiatría más atenta a la dimensión existencial del sufrimiento.

Los objetivos de esta edición son:

- Analizar las nuevas formas de malestar psíquico.
- Revisar el concepto de angustia desde una perspectiva clínica y filosófica.
- Explorar el papel del cuerpo en la expresión del sufrimiento.
- Integrar el enfoque biomédico con las humanidades.

16:15 Apertura institucional. Bienvenida.

Representantes de la Fundación Juan José López-Ibor **(D. Juan José López-Ibor).**

- **Dª. Lucía Sala Silveira.** *Directora General de la Fundación Ortega-Marañón.*
- **D. Fernando Bandrés Moya.** *Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón. Catedrático de Medicina Legal de la Universidad Complutense de Madrid.*

16:30 Introducción: **La vigencia del pensamiento "lopeziboriano" en la psiquiatría del siglo XXI.**

- **Dª. María Inés López-Ibor.** *Catedrático de Psiquiatría. Investigadora del Centro de Estudios Gregorio Marañón.*

17:00 Mesa 1: **Las raíces de la angustia (ciencia y diagnóstico).**

Presenta: **Dª. Cristina López-Ibor**

- **D. Gabriel Rubio Valladolid.** *"Revisión del concepto de timopatía ansiosa".*
- **D. Jerónimo Saiz Ruiz.** *"Bases biológicas de los estados de ansiedad".*

18:00 Mesa 2: **La vivencia de la angustia (sociedad y humanización).**

Presenta: **Dª. Cristina López-Ibor**

- **D. Guillermo Lahera Forteza** *"El cerebro social ante la angustia".*
- **D. Julio Zarco Rodríguez.** *"Humanizar el síntoma: La escucha del dolor invisible en la práctica clínica. (El papel de la empatía y la medicina humanista)".*

19:00 Coloquio: **¿Estamos patologizando la existencia o ignorando el trastorno? ¿Es la angustia un motor existencial o una disfunción biológica?**

- Modera: **Dª. Olga Cuenca Cot** y con participación de todos los ponentes y preguntas del público.

20:00 Cierre: Conclusiones y próximos pasos del Foro Permanente.

- **D. Juan José López-Ibor.** *Director de la Fundación López-Ibor.*

programa foro

Ponentes

- **D. Guillermo Lahera Forteza**
  Catedrático de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá. Investigador Principal del grupo de alto rendimiento "Psiquiatría y Salud Mental" de la Universidad de Alcalá e investigador senior del CIBERSAM (Grupo 25), así como miembro del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria. Es responsable del área de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá. En la actualidad es Editor Jefe de The European Journal of Psychiatry. Su actividad investigadora se centra en la psiquiatría clínica y traslacional, con especial atención a la cognición social, las emociones y los trastornos mentales graves, especialmente la depresión, el trastorno bipolar y la esquizofrenia.

- **D. Gabriel Rubio Valladolid**
  Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre. Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid. Expresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (SEPC). Responsable del grupo de Adicciones y Comorbilidad en el Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12) e investigador de la Red de Investigación de Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS) y de la Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (RIAPAd).

- **D. Jerónimo Saiz Ruiz**
  Profesor Emérito, catedrático de Psiquiatría, de la Universidad de Alcalá. Expresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, de la que es patrono. Co-fundador de la web Psiquiatria.com en 1996. Es socio de honor de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y de la Sociedad de Patología Dual. La Sociedad Española de Psiquiatría le ha otorgado su máxima distinción: el Premio a la Trayectoria Profesional.

- **D. Julio Zarco Rodríguez**
  Especialista en medicina familiar y comunitaria y médico del Servicio Madrileño de Salud desde hace 30 años. Doctor en Humanidades Médicas por la UCM. En la actualidad es gerente del Hospital Universitario Niño Jesús. Presidente de Fundación Humans para la promoción de la humanización. Académico correspondiente de Medicina Familiar y Comunitaria de la RANME. Director técnico del Museo Nacional de Medicina Infanta Margarita de la RANME y director del Observatorio de la Adherencia Terapéutica. Ha sido Viceconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

