

MÁSTER EN

SEXOLOGÍA, SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL DE LA MUJER PARA ENFERMERÍA Y MATRONAS



Instituto Universitario
Ortega-Marañón



ÍNDICE

Introducción	3
Quiénes somos	4
Información del máster	5
A quién va dirigido	5
Objetivos formativos y competencias para adquirir por el alumno	6
Matrícula y requisitos de acceso	8
Metodología y criterios de evaluación	8
Programa temático	9
Módulos (contenido del máster)	10
Directora académica del máster	12
Claustro de profesores	13
Razones por las que hacer el máster	17

INTRODUCCIÓN



La salud sexual es, tal y como nos dice la OMS, un aspecto fundamental para la salud general y el bienestar y calidad de vida de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países.

La sexualidad humana comprende las dimensiones bio-psico-social y se construye mediante la interacción entre la persona y su entorno social, cultural y político.

El interés por la sexualidad está en auge desde diferentes disciplinas, siendo conscientes de que nos queda un gran camino por recorrer para conseguir una buena salud sexual en nuestra población. **El interés desde las ciencias de la salud es creciente, y la enfermería debe ser un profesional referente** para poder mejorar la salud sexual de la población.

La sexualidad supone un aspecto transversal que nos acompaña en la salud formando parte de la calidad de vida. La salud sexual atraviesa de forma inevitable también la enfermedad afectándose por un sinfín de procesos patológicos y situaciones que desde la atención enfermera nos encontraremos en nuestras pacientes en el día a día en los **diferentes niveles asistenciales**. Esto ocurre tanto en el marco de la atención primaria, como en la atención especia-

lizada, donde al igual que vemos a la persona y su enfermedad de una forma holística en la que hay que intervenir en necesidades básicas como la alimentación, el sueño y descanso, las relaciones sociales, también es **competencia enfermera hacerlo de forma activa en la esfera sexual**.

La atención a la **salud sexual femenina** requiere de un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad humana con perspectiva de género para poder entender y comprender la diversidad sexual, así como los mitos y estereotipos, y el tabú que a menudo envuelve la sexualidad femenina.

La enfermera debe ser capaz de abordar aspectos básicos de sexualidad humana para mejorar la salud sexual de la población, así como poder contribuir a la prevención de dificultades a través de la educación sexual en los diferentes niveles asistenciales.

Actualmente, la atención a la sexualidad representa un reto para las ciencias de la salud, que cada vez más reconocen la necesidad de incluirla de forma tanto transversal como específica en los procesos de salud y enfermedad. Aún así, la necesidad de la formación de posgrado es evidente para poder **ampliar conocimientos y aptitudes en el desarrollo de la profesión enfermera entorno a la sexualidad humana**.

QUIÉNES SOMOS



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INVESTIGACIÓN ORTEGA-MARAÑÓN

El Instituto Universitario de Investigación Ortega-Marañón (IUIOM) es un centro de posgrado e investigación fundado en 1986 en España, equivalente, en esencia, a las graduate schools de las universidades norteamericanas. Fue el primer instituto universitario promovido y gestionado en España por una entidad privada, adscrito a una Universidad pública, la Universidad Complutense de Madrid. El IUIOM imparte una amplia y variada oferta formativa (presencial, semipresencial y online): programas de Doctorado, Másteres oficiales universitarios —con las universidades Complutense de Madrid, Internacional Menéndez Pelayo, Rey Juan Carlos, Salamanca y CEU San Pablo—, Másteres título propio, cursos de experto y de especialista, programas executive, seminarios, talleres y cursos de formación continua. La investigación es también uno de los núcleos centrales del Instituto Universitario. Se canaliza

a través de proyectos y equipos de investigación que articulan sus actividades a través de seminarios y centros especializados sobre áreas de estudio que vertebran su actividad académica, como es nuestra Escuela de Política y Alto Gobierno, Goberna. Su estructura organizativa se integra en la Fundación José Ortega y Gasset-Gregorio Marañón (FOM), una institución nacida en 2010 como fruto de la fusión de la Fundación José Ortega y Gasset (constituida en 1978) y la Fundación Gregorio Marañón (constituida en 1988). Inspirada en el talante y espíritu de sus titulares, así como en la significación que ambos intelectuales tuvieron para la sociedad de su tiempo, la labor de la FOM se dirige a la promoción cultural, la formación, el debate y la investigación en los ámbitos de las ciencias sociales, las humanidades y las ciencias de la salud.

CTO

CTO es una institución internacional y multidisciplinar dedicada a la formación de posgrado de alto rendimiento. Lideramos el sector desde hace más de 40 años y hemos formado a más de 1 millón de especialistas en el área de Sanidad y Hacienda.

CTO tiene presencia en 19 sedes en España y expansión internacional a través de una serie de sedes instaladas en Italia y en los principales países de

Hispanoamérica (Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, México, Panamá, Perú, República Dominicana, Uruguay y Venezuela).

Grupo CTO ha sido galardonado con diferentes premios nacionales e internacionales y se ha reconocido su labor a lo largo de estos años por instituciones privadas y públicas como la Casa de S.M. El Rey de España y la Comunidad de Madrid, entre otros.

INFORMACIÓN DEL MÁSTER



Titulación: Quien complete la maestría, recibirá el título de Máster (60 ECTS) título propio del Instituto Universitario de Investigación Ortega-Marañón.

Duración: 9 meses

Inicio: Octubre de 2026

Fin: Junio de 2027

Precio total: 3.465 €

A QUIÉN VA DIRIGIDO



Personal de enfermería con interés en desarrollar mejores competencias en sexualidad humana, y participar activamente en la mejora de la salud sexual de la mujer.

Especialmente indicado para personal de enfermería especialista en ginecología y obstetricia, así como de enfermería comunitaria.

- Enfermeras y/o enfermeras especialistas que ya desarrollan una labor asistencial y se vean limitadas en el abordaje de la sexualidad y salud de la mujer.
- Enfermeras que quieran tomar mayor conciencia de aspectos relacionados con la salud sexual de la mujer.
- Enfermeras que quieran desarrollar una labor de educación sexual privada en centros educativos, asociaciones o centros asistenciales.
- Enfermeras y/o matronas que quieran desarrollar proyectos de educación sexual en sus centros de trabajo.

OBJETIVOS FORMATIVOS Y COMPETENCIAS PARA ADQUIRIR POR EL ALUMNADO

El principal objetivo de este máster conocimientos y destrezas en el abordaje de la sexualidad humana, especialmente en relación a la sexualidad femenina desde el ámbito enfermero.

OBJETIVOS GENERALES:

- Aumentar los conocimientos y capacitación para la atención a las dificultades sexuales en situaciones concretas de la mujer y pareja.
- Entender la sexualidad desde una perspectiva biopsicosocial e incorporar la atención a la sexualidad de forma transversal en las consultas de enfermería.
- Dotar al personal de enfermería como profesional de referencia en salud sexual de la mujer, pareja y familia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Capacitar para el consejo básico de la sexualidad humana.
- Incorporar actitudes y aptitudes comprensivas, críticas y reflexivas para la atención a la sexualidad humana
- Mejorar la atención enfermera en relación a la sexualidad de la mujer y pareja.
- Elaborar intervenciones de salud sexual en áreas asistenciales de salud de la mujer.
- Ser capaz de formar parte de equipos de salud multidisciplinar en la atención a la salud de la mujer.
- Ser capaz de llevar a cabo una consulta de enfermería de salud sexual dentro del ámbito de la salud de la mujer.
- Realizar estrategias de intervención y seguimiento en diversas situaciones que afectan a la sexualidad en los diferentes niveles asistenciales.



- Capacitar para la identificación, evaluación, atención, intervención en consulta de enfermería o su derivación a otros profesionales.
- Desarrollar programas de salud sexual.
- Elaborar proyectos de educación sexual tanto en el ámbito de la enfermería comunitaria, enfermería escolar y hospitalaria.
- Entender las relaciones afectivas para poder atender a las necesidades de las pacientes en el contexto de las relaciones de pareja.
- Atender a la diversidad sexual que existe en nuestra sociedad.



MATRÍCULA

REQUISITOS DE ACCESO

- Se requerirá un **título universitario** (diplomatura o grado) en enfermería.

*Además de los demás requisitos administrativos: (DNI, solicitud de admisión, etc...)

METODOLOGÍA Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Modalidad: 100% online

- Clases magistrales grabadas y accesibles en plataforma CTO, para que tú te organices según tu horario y disponibilidad. Divididos en 8 módulos.
- Seminarios online en directo y con acceso permanente según la disponibilidad que tu horario te permita.
- Tutorías en directo. Contarás con tutorización durante todo el máster.
- Evento presencial como final de curso. Pendiente de determinar.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Evaluación a través de exámenes tipo test.
- Visualización obligatoria de los módulos grabados y asistencia a un mínimo del 80% de los seminarios en directo.
- TFM obligatorio
 - Serán trabajos originales, a elegir, entre un conjunto de propuestas.
 - TFM tutorizado.

Para obtener el título de máster, se deberá cumplir con los tres criterios de evaluación obteniendo el apto para el TFM.

PROGRAMA TEMÁTICO

El Marco teórico se repartirá en **8 módulos**, con un material actualizado, específico y orientado para el personal de enfermería, con acceso totalmente online a video-clases complementado con seminarios online en directo con los mejores expertos en cada área.

Cada módulo durará 1 mes con acceso al material teórico en PDF descargable, una tutoría en directo con opción a visualizar en diferido, donde se reforzarán conceptos del módulo que se ha dado en ese mes.

Se dispondrá de la corrección de las preguntas por escrito.



SEMINARIOS

El Máster combina seminarios comunes para todo el alumnado, con **sesiones específicas diseñadas para cada perfil profesional**. De este modo, **las matronas cuentan con espacios formativos adaptados a su especialidad**, centrados en la salud sexual de la mujer, lo que refuerza su papel como referentes en este ámbito. Esta diferenciación convierte al máster en una formación única, capaz de responder a las necesidades reales de la práctica clínica de enfermeras y matronas.

MÓDULOS (CONTENIDO DEL MÁSTER):

PROGRAMA: 60 ECTS

Módulo 1. Bases sexualidad humana 1 (7 ECTS)

- Sexualidad humana conceptos básicos.
- Sistema sexo-género. Modelos sexuales.
- Sexualidad a lo largo de la vida
- Lenguaje, feminismo y sexualidad.
- Mitos y tabús en sexualidad.
- Actitudes y valores ante la sexualidad.
- Sexología y perspectiva de género
- Hablar de sexualidad en el entorno sanitario
- Violencia de género y sexualidad. Atención enfermera
- Masculinidades

Módulo 2. Bases sexualidad humana 2 (7 ECTS)

- Educación sexual.
- Adolescencias y sexualidades.
- Sexualidad y TICS
- Diversidad: Sexualidades no normativas.
 - Sexualidad y diversidad funcional.
 - Sexualidades invisibles. Prejuicios sociales y sexualidad. LGTBIfobia.

- Transexualidad
- Publicidad y sexo
- Pornografía y prostitución

Módulo 3. Relaciones afectivas (5 ECTS)

- Tipos de parejas.
- Vínculos afectivos y sexualidad.
 - Tipos de afectos. Parejas y modelos actuales.
- Amor romántico
- Mejora de la comunicación en parejas.
- Intervención en parejas
- Erótica ya actitudes
- Mitos y tabús en los hombres heterosexuales

Módulo 4. Anatomía y fisiología de la sexualidad humana (7 ECTS)

- Anatomía y fisiología del placer Respuesta sexual humana
- Suelo pélvico femenino. Valoración y normalidad e implicación en el placer
- Autoconocimiento, autoestima y asertividad en la salud sexual.
- Farmacología de la sexualidad
- Anticoncepción
- Morbilidad diferencial.



- Anticoncepción.
- Sexualidad y reproducción asistida.
- Mutilación genital femenina.
- Ciclo menstrual y síndrome premenstrual.
- Sexualidad, maternidad y crianza.

Módulo 5. Educación sexual en el ámbito de la salud (5 ECTS)

- La enfermera y la educación sanitaria.
- Promoción de la salud sexual y la educación sexual desde enfermería.
- Elaborar proyectos de educación sexual en el ámbito sanitario.
- Competencias enfermeras en la salud sexual. Marco legal.
- ITS. Estrategias de prevención.
- Uso de formularios validados. Historia clínica e investigación.
- Historia clínica y recogida de datos en salud sexual.

Módulo 6. Patología vulvar y ginecológica y repercusión en la sexualidad (8 ECTS)

- Patología ginecológica benigna.
- Patología cervical.
- Patología suelo pélvico.
- Patología onco-ginecológica. Ca mama, ca endometrio, ca cervix, ca. vulva. (incluye tratamientos y sus consecuencias para la salud genital y sexual).
- Menopausia. Conceptos generales de la menopausia y SGM.
- Patología vulvar.
- Cuidado de la paciente oncológica.
- Fitoterapia en la menopausia-

- Sexualidad en la mujer menopáusica
- Cuidados enfermeros tras la radioterapia pélvica, braquiterapia y su implicación en la sexualidad.
- Alteraciones del ciclo menstrual y endometriosis.

Módulo 7. Consejo sexológico a la paciente ginecológica desde enfermería (8 ECTS)

- Consejo sexológico: Dificultades en el orgasmo.
- Consejo sexológico: Dificultades en el deseo sexual.
- Consejo sexológico y atención a la paciente con dolor en las relaciones sexuales: Dispareunia y vaginismo.
- Consejo sexológico en la paciente menopáusica y la paciente oncológica.
- Consejo sexológico en la persona trans
- El uso de juguetes sexuales como herramienta terapéutica.

Módulo 8. Casos prácticos (3 ECTS)

- Descripción de casos clínicos donde se recopilarán y se pondrán en práctica algunos de los aspectos aprendidos.

Trabajo Fin de Máster (10 ECTS)

Evento presencial de clausura de curso en Madrid

Un evento de asistencia no obligatoria donde poder conocernos, y poder compartir un espacio formativo de final de curso, donde podremos escuchar una propuesta de TFM elegidos entre los presentados, y elegir el mejor TFM presentado.

DIRECTORA ACADÉMICA DEL MÁSTER



LAURA CÁMARA ROCA

- Diplomada en enfermería por la Universidad Autónoma de Barcelona.
 - Especialista en ginecología y obstetricia por la Universidad de Granada.
 - Sexóloga, terapeuta sexual y de pareja por el Instituto Sex-andalus y la Universidad Rey Juan Carlos.
 - Experta en Salud sexual y reproductiva por la Universidad Internacional de Andalucía.
 - Postgrado en Crecimiento sexual y de pareja en el Instituto Gomà de Barcelona.
-
- Experta en abordaje de la sexualidad de la paciente ginecológica con más de 15 años de experiencia. Experiencia tanto en el ámbito público como privado.
 - Docente y divulgadora en sexualidad femenina en diversos congresos, cursos y jornadas de salud de la mujer.
 - Autora del libro: Desearte. Claves para el deseo sexual femenino. Vergara. 2023.



CLAUSTRO DE PROFESORES



ALMUDENA NAHARRO

- Licenciada en psicología.
- Máster en sexología, terapia sexual y género.
- Máster oficial de sexología.
- Máster en psicología clínica.
- Docente en diversos cursos en sexualidad y educación sexual.



IVÁN GÓMEZ BELTRÁN

- Graduado en Historia.
- Máster en Género y Diversidad.
- Doctorado cum laude en Género y Diversidad.
- Experiencia formativa en educación sexual, diversidad y derechos sexuales.
- Experiencia en atención a víctimas de LCTGfobia.



MARÍA RODRÍGUEZ

- Doctora en Género y Diversidad.
- Máster en Sexología.
- Máster en Desarrollos Sociales de la Cultura.
- Técnica en Formación de Igualdad de Género.
- Licenciada en Bellas Artes.



ELISA COBO

- Licenciada en psicología.
- Máster en sexología, terapia sexual y de pareja.
- Amplia experiencia en diversas formaciones en el área de la psicología, sexología y la educación sexual.



LAURA PASTOR

- Fisioterapeuta en reeducación uroginecológica y salud sexual humana.
- Máster en Sexología Clínica.
- Experta Univ. en Salud Sexual e Intervención Educativa y Comunitaria.
- Experta Univ. en Fisioterapia Obstétrica y Reeducción del Suelo Pélvico.



NAGORE URIARTE

- Master en Psicología General Sanitaria.
- Grado y Doctorado en Psicología.
- Master oficial en Sexología.
- Master en Reproducción Humana.
- Licenciatura en Ciencias Biológicas.



MARGA MARTÍNEZ

- Licenciada en medicina.
- Especialista en pediatría.
- Experiencia en formación y cooperación internacional. Perteneciente al grupo de trabajo de MGF de Granada.



ANA LORENTE

- Licenciada en medicina.
- Especialista en dermatología y venerología.
- Máster en diagnóstico y tratamiento en enfermedades raras.
- Máster en dermatología estética y cosmética.
- Experta en patología dermatológica de la vulva.



MÓNICA ORTIZ

- Licenciada en psicología.
- Máster en psicología relacional.
- Especialista en terapia familiar sistémica, psicoterapia breve y terapia centrada en soluciones.
- Máster en Sexología en el Instituto andaluz de psicología y sexología.



LORENA SERRANO

- Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
- Máster en Senología y Patología mamaria.
- Máster en Nutrición, Salud y Mujer.



ESTHER HERCE

- Enfermera, especialista en ginecología y obstetricia.
- Licenciada en Sociología.
- Directora Académica EIR y Opes CTO.
- Profesora del Máster Urgencias y Emergencias UAX.



FRANCISCO CABELLO

- Médico, Psicólogo y Sexólogo.
- Especialista en Psicología Clínica.
- Máster en Sexología.
- Tesis doctoral sobre eficacia comparativa entre terapia sexual y farmacológica en la disfunción eréctil.
- EuroPsy Specialist in Psychology and Psychotherapy.



CARMEN JURADO LUQUE

- Diplomada Universitaria en Enfermería.
- Máster de sexología del In. Ci. Sex. (Instituto de ciencias sexológicas).
- Título propio de Grado Superior en Sexología.
- Máster Posgrado Oficial en Sexología.



ROMA DE LAS HERAS GÓMEZ

- Licenciada en ciencias de la Actividad física y del deporte.
- Master en Educación sexual y asesoramiento sexológico
- Amplia experiencia en talleres de educación sexual para secundaria, Formación profesional y para familias.
- Experiencia en formaciones y docencia en adolescencias, colectivo LGTBI, drogodependencias, igualdad y prevención de violencia de género.



SONIA ENCINAS

- Periodista y comunicadora especializada estudios de género y salud sexual de la mujer.
- Máster en Sexología y Género y Máster en Terapia sexual, de pareja y otros vínculos por Fundación Sexpol.
- Docente en Sexología.
- Autora de "Feminidad Salvaje: Manifiesto de una sexualidad propia", "El niño que quería dar abrazos" y "Sexo Afectivo".



MARÍA MARTIN BARRANCO

- Licenciada en derecho. Postgrado en intervención social con perspectiva de género. Experta en medios de comunicación, conflictos y derechos humanos.
- Experta en la evaluación del impacto de género y en lenguaje inclusivo.
- Amplia experiencia formadora en diversas áreas de estudios de género para organismo públicos.
- Autora de "Ni por favor ni por favora" y "La desfachatez machista" entre otros.



LUCIA VILLAREJO

- Enfermera, matrona y sexóloga.
- Especialista en salud de la mujer y menopausia.
- Investigadora y docente.
- Premiada por el estudio EXIMe (2024).



LAURA SECO

- Bióloga, embrióloga, y dietista. Experta en salud hormonal y fertilidad.
- Experiencia en acompañamiento a trastornos hormonales desde el estilo de vida y amplia experiencia docente



NURIA CANO

- Sexóloga y terapeuta ocupacional.
- Especialista en discapacidad, diversidad funcional e infancias.
- Asesora y educadora sexual.
- Cofundadora de Menudas Pájaras y codirectora de Coñumor.



ÓSCAR CERVILLA

- Profesor e investigador en psicología y sexualidad.
- Doctor en Psicología por la Universidad de Granada.
- Especialista en evaluación psicológica y salud sexual.
- Autor de publicaciones científicas y divulgador.



ANA ÁLVAREZ

- Profesora e investigadora en psicología y sexualidad.
- Doctora en Psicología por la Universidad de Granada.
- Especialista en psicología sanitaria y evaluación sexual.
- Autora de publicaciones científicas y docente universitaria.



ISABEL DUQUE

- Psicóloga, sexóloga y terapeuta sistémica familiar.
- Especialista en género y educación sexual.
- Amplia experiencia clínica y formativa.
- Formadora en bienestar emocional y vínculos.



ELENA ONTIVEROS

- Enfermera, matrona y sexóloga.
- Máster en sexología, sexualidad y salud sexual de CTO
- Matrona y sexóloga en el Hospital Materno infantil de Granada, responsable de la consulta de salud sexual de la mujer.

RAZONES POR LAS QUE HACER EL MÁSTER

1 El único máster de salud sexual **exclusivo para enfermería y matronas.**



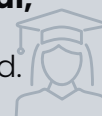
2 Trata un **tema de actualidad y de gran relevancia**, que siempre está a la orden del día, como es la salud sexual.



3 Dirigida por **enfermeras referentes y con experiencia.**



4 Capacita para **colaborar en planes de prevención y concienciación de salud sexual**, lo cual implica un impacto muy positivo en la sociedad.



5 Prepara a los enfermeros para **atender la diversidad sexual** existente en la sociedad actual.



6 **Metodología flexible**, que se adapta a tu día a día como enfermer@ o como estudiante.



7 Máster **acreditado con 60 ECTS por el Instituto Universitario Ortega-Marañón, centro adscrito a la Universidad Complutense de Madrid (UCM)**



Instituto Universitario
Ortega-Marañón

www.grupocto.es

info@grupocto.com

Whatsapp: +34 683603411

Facebook: CTO Medicina

Twitter: @CTOMedicinaES

Instagram: @GrupoCTO



 Instituto Universitario
Ortega-Marañón