

## información

- **Organiza:** Centro de Estudios Gregorio Marañón. Fundación Ortega-Marañón y Fundación Pasqual Maragall.  
Actividad enmarcada en el Convenio suscrito el 13 de noviembre de 2025
- **Fecha y lugar de celebración:** 5 / marzo / 2026 • 17:00 h.  
Fundación Ortega-Marañón (Calle de Fortuny, 53 • 28010 Madrid).

## inscripción

- Se puede inscribir en la dirección:  
<https://forms.office.com/e/778YWAx3d>
- Correo electrónico de contacto:  
[estudiosorteguianos.ich@fogm.es](mailto:estudiosorteguianos.ich@fogm.es)



Fundación  
Ortega-Marañón



Calle de Fortuny, 53 • 28010 Madrid

Fundación  
Ortega-Marañón



fundación  
pasqual  
maragall

## CICLO MEDICINA Y HUMANIDADES

### “Salud cerebral en el siglo XXI”



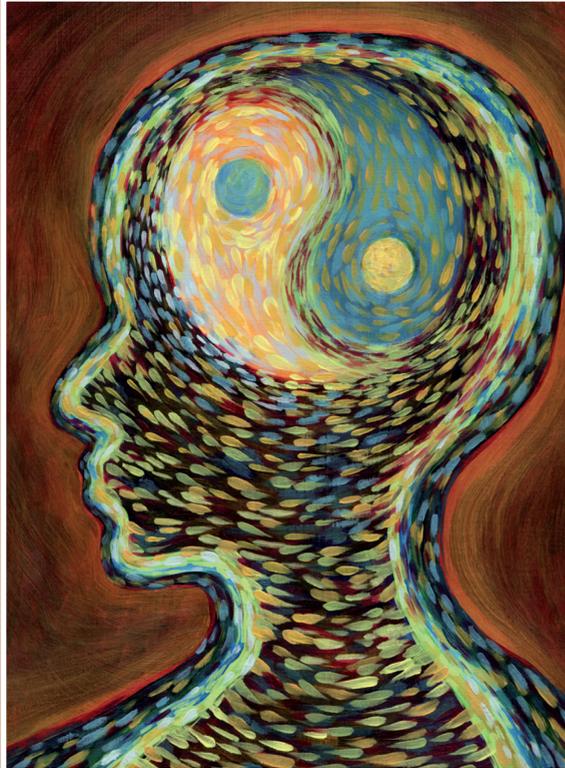
5 marzo 2026 • 17:00 h. • Fundación Ortega-Marañón (Sala María de Maeztu) • Calle de Fortuny 53, Madrid

## Presentación



La salud cerebral se ha consolidado en las últimas décadas como uno de los principales desafíos de la salud pública mundial. El cerebro, como órgano rector de las funciones cognitivas, emocionales y conductuales, desempeña un papel central en el bienestar individual y en el desarrollo social. No obstante, las enfermedades neurológicas y los trastornos mentales representan una elevada carga en términos de discapacidad y dependencia, con un elevado impacto para la asistencia socio-sanitaria.

La magnitud de esta carga pone en evidencia la necesidad de priorizar la salud cerebral dentro de las agendas de salud pública, cuyo alcance global exige una respuesta integral, sostenida y basada en evidencia científica.



El abordaje de la salud cerebral no debe limitarse al tratamiento de la enfermedad. Desde una perspectiva contemporánea, resulta imprescindible considerar la promoción del bienestar mental y cognitivo, así como la prevención de los factores de riesgo asociados al deterioro cerebral. La evidencia científica ha demostrado que variables como el estilo de vida, la educación, el entorno social, la nutrición, la actividad física y el manejo del estrés influyen de manera significativa en la salud del cerebro a lo largo del ciclo vital.

Conscientes de esta responsabilidad, la Fundación Pasqual Maragall y el Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón organizan este seminario en el interés de crear un espacio de análisis y reflexión interdisciplinar sobre la salud cerebral, examinar los principales desafíos actuales y explorar estrategias efectivas de prevención, diagnóstico e intervención, en el marco de políticas públicas innovadoras, pues invertir en salud cerebral no constituye únicamente una prioridad sanitaria, sino también una estrategia fundamental para el desarrollo humano, la cohesión social y el progreso de las sociedades contemporáneas.

17:10

### Bienvenida institucional

**Lucía Sala Silveira.** *Directora General de la Fundación Ortega-Marañón.*

**Arcadi Navarro Cuartiellas.** *Director de la Fundación Pasqual Maragall.*

**Fernando Bandrés Moya.** *Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón. Fundación Ortega-Marañón.*

17:30

### Lección magistral

#### “La salud cerebral, una prioridad global”

*Presenta:*

**Meritxell Batet Lamaña**

*Patrona de la Fundación Ortega-Marañón.*

**Josep M. Argimon i Pallàs**

*Director de Relaciones con el Sistema de Salud de la Fundación Pasqual Maragall.*

*Académico de la Real Academia de Medicina de Cataluña.*

*Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.*

18:15

### Mesa redonda

*Moderador:*

**Fernando Bandrés Moya**

*Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón.*

*Catedrático de Medicina Legal de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Participan:*

**Josep M. Argimon i Pallàs**

*Director de Relaciones con el Sistema de Salud de la Fundación Pasqual Maragall.*

*Académico de la Real Academia de Medicina de Cataluña.*

*Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.*

**Ana Pastor Julián**

*Patrona de la Fundación Ortega-Marañón.*

*Exministra de Sanidad.*

**Arcadi Navarro Cuartiellas**

*Catedrático de Genética y profesor e investigador ICREA en el Departamento de Ciencias Experimentales*

*y de la Salud de la Universidad Pompeu Fabra.*

*Director de la Fundación Pasqual Maragall y el Barcelonaβeta Brain Research Center.*

**Laia Ortiz Castellví**

*Directora del Área Social de la Fundación Pasqual Maragall, experta en gestión pública y políticas sociales.*

**Pablo Bandrés Hernández**

*Médico especialista en Neurología Clínica.*

*Investigador del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón.*

19:00

### Clausura